

## Information der Eltern zum NMG-Unterricht

Meggen, Mai 2019

Liebe Eltern

„Wie wirst du erwachsen?“ Mit dieser Frage beschäftigen wir uns im Unterricht Natur-Mensch-Gesellschaft in den nächsten Wochen. Der Körper der Kinder, ihre Empfindungen und ihre sozialen Rollen verändern sich stark während der Entwicklung zu Jugendlichen und später Erwachsenen.

Im Unterricht vermitteln wir den Kindern die nötigen Kenntnisse, damit sie diesen Veränderungen neugierig und kompetent begegnen können. Das Vertrauen in den eigenen Körper steht im Vordergrund.



Ziele und Themen im Unterricht:

- Die Kinder wissen Bescheid über die Veränderungen des Körpers bei Mädchen und Jungen.
- Die Kinder befassen sich mit der Veränderung der Gefühle während der Pubertät. Sie machen sich Gedanken zu ihrer Rolle als Mädchen oder Junge.
- Die Kinder setzen sich mit Sexualität im Alltag (am Fernseher, in Filmen, im Internet, in der Werbung, in Chats usw.) auseinander. Sie lernen Gefahren kennen und wie sie sich Hilfe holen können, falls sie in schwierige Situationen geraten.
- Die Kinder sind informiert, wie das Zeugen eines Kindes, sowie die Übertragung von Krankheiten verhindert werden kann.

Nicht alle Kinder haben die gleichen Fragen. Wir versuchen, den Unterricht orientiert an den Fragen und Themen der Kinder zu gestalten. Zum Teil werden die Mädchen und Jungen auch in getrennten Gruppen unterrichtet.

Wir sind Ihnen dankbar, wenn auch Sie Ihr Kind begleiten und ihm Verständnis bei allfälligen Fragen entgegenbringen. Falls Sie Fragen oder Anregungen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Julia Bircher, Alisha Däschler, Giacomo Sorbelli, Barbara Engel